

*Dobrovoľný hasičský zbor Giraltovce*

*Vás pozýva na*

**X. ročník**

## **PRETEK BRANNEJ VŠESTRANNOSTI**

29.apríl. 2022

### **Podmienky účasti:**

Na preteku sa zúčastňujú kolektívy mladých hasičov vo veku 8 – 15 rokov. Jedno súťažné družstvo tvorí 5 členov. V prípade, že je v kolektíve viac hasičov, môže vedúci krúžku nominovať aj viac družstiev .

### **Kategórie:**

Kolektívy súťažia v brannom preteku bez rozdielu pohlavia v kategóriách:

- mladší ( vo veku 8-12 rokov)
- starší (vo veku 13-15 rokov).

*Vek súťažiacich sa ráta k dňu konania súťaže* , v ktorom sa branný pretek koná. V mladšej kategórii v deň preteku nesmie súťažiaci dovŕšiť 13 rokov, v staršej nesmie člen dovŕšiť 16 rokov. Kategória mladších **nemôže byť doplnená** ani jedným starším ,kategória starších môže byť doplnená mladšími súťažiacimi. / pre overenie veku súťažiacich je potrebné pri prezentácii predložiť doklad – kartička poistenca , OP/

**Pretek bude rozdelený na 3 časti / 3 samostatné disciplíny /**

- **Branný pretek**

- **štafeta 5 členných družstiev**

- **test všeobecný** -otázky z okruhu ( hasičské , zdravotné, topografia ) - odpovede a, b, c

disciplínu vykonáva družstvo spoločne, písomne do vopred pripravených hárkov

Po skončení disciplín / branný pretek ,štafeta, test/ sa výsledné časy a trestné body sčítajú

# 1. Branný pretek

## **Popis trate :**

Trat' bude merať približne 1500 m , bude vyznačená farebnými stuhami, smerovými šípkami. Povrch trate asfalt, tráva. Na trati budú rozmiestnené viditeľné kontrolné stanovišťa (KS). Počas presunu medzi jednotlivými KS budú súťažiaci prekonávať jednoduché prekážky. Počet a rozmiestnenie stanovišť a prekážok určuje štáb preteku.

**Hodnotenie:** Každý trestný bod = 1 trestná minúta k dosiahnutému času.

## **Kontrolné stanovišťa :**

### **K1 *Strel'ba***

**Úloha:** Strieľa sa na drevené kolíčky (7x5x2 cm) postavené na podkladovej doske vo výške 30cm vo vzdialenosti 10m. Všetci členovia kolektívu strieľajú na pokyn rozhodcu z piatich stanovišť v polohe ležiaceho strelca bez opory ( v mladšej kategórii opora povolená). Každý súťažiaci má tri rany. Ukončenie streľby súťažiaci signalizuje zdvihnutím ruky.

**Hodnotenie:** za každý nezostrelený kolík obdrží hliadka 1 trestný bod (1 min.) Max. však 15 bodov. V prípade, že člen hliadky vystrelí štvrtý náboj (vlastný, nájdený) penalizácia (15 tr. bodov). !!!

### **K2 *Základy topografie***

- **úloha č. 1** - každý člen hliadky si vylosuje a určí jednu topografickú značku ( pomník - pamätník, jaskyňa, kostol, zrúcanina, horáreň, zámok, turistický prístrešok, orientačne dôležitý strom, cintorín, hranica národného parku, poľná cesta, diaľnica, hlavná cesta, budovy, studňa, močiar, prameň, priepasť, vrstevnice, osamelá skala)

**Hodnotenie :** za každú nesprávnu určenú značku získa hliadka 1 trestný bod ( pomoc iného člena hliadky sa hodnotí ako nesprávna odpoveď).

- **úloha č.2** – pomocou buzoly určí vybranú svetovú stranu

**Hodnotenie:** za zle určenú svetovú stranu obdrží hliadka 5 tr. bodov (je povolená tolerancia + - 5 °).

- **Úloha č.3** – hliadka si vylosuje jeden z možných orientačných bodov v teréne a spoločne určí pomocou buzoly jeho azimut.

**Hodnotenie:** za nesprávne určený azimut 5 tr. bodov (povolená toleranci +/- 5 stupňov).

Mladšia kategória plní len úlohy č.1 a č.2. !!!!

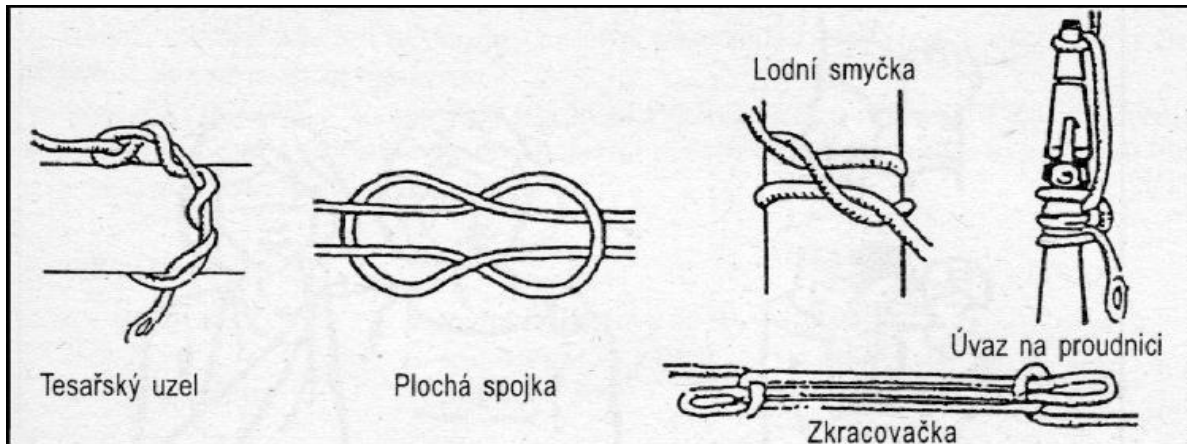
*Zoznam topografických značiek a postup určovania azimutu v prílohe č.3*

### K3 Viazanie uzlov

**Úloha:** Každý člen si vylosuje obrázok jedého z týchto uzlov :

**tesársky uzol, skracovačka, plochá spojka, lodný uzol, uvez na prúdnici**

**Hodnotenie:** za každý nesprávne uviazaný uzol 3 trestné body ( pomoc iného člena hliadky, alebo odmietnutie uviazania uzla sa hodnotí ako nesprávne vykonaná práca).



### K4 Základy prvej pomoci

Členovia hliadky sa rozdelia na dvojicu a trojicu / zadania plnia súčasne/

- **Úloha č.1 :** v trojici prevedú na jednom súťažiacom obvaz zraneného kolena trojrohou šatkou a prenesú ho na určenú vzdialenosť ( pomocou stoličky z ľudských rúk).

*/ Je nutné šatku najprv zložiť podľa obrázku, takú potom priložiť na ranu a upraviť skrížením vzadu a vytvoriť uzol vpredu nad ranou, alebo na vonkajšej strane končatiny, aby uzol neprekážal zranenému./*

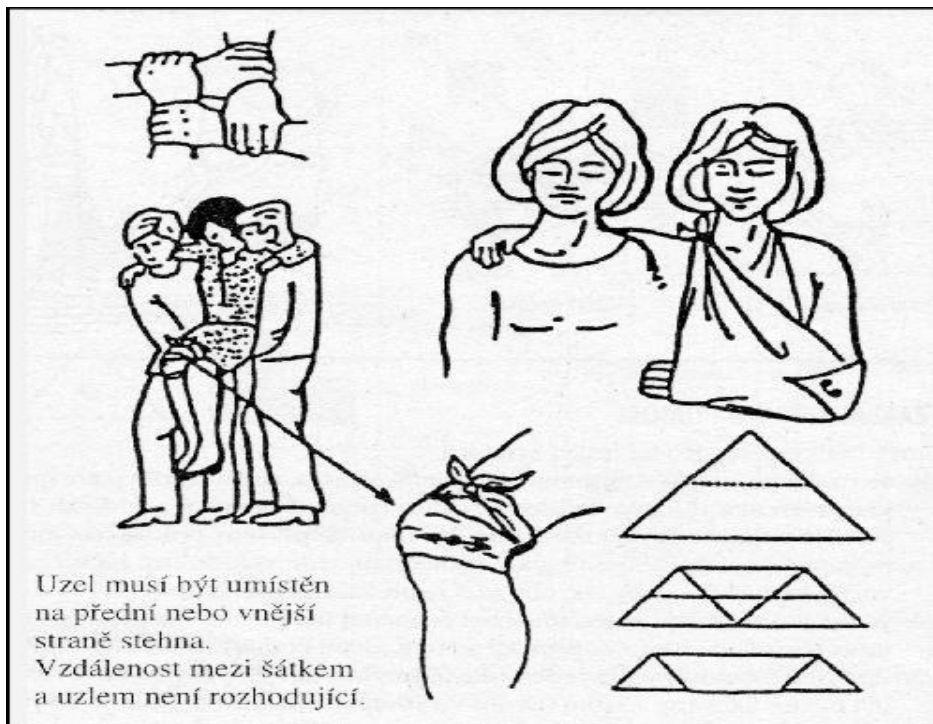
**Hodnotenie:** nesprávne ošetrovanie 5 trestných bodov. Pri chybnom presune zraneného ( dotyk zeme, nešetrne zaobchádzanie 3 trestne body).

- **Úloha č.2** v dvojici znehybní jeden súťažiaci druhému poranené rameno pomocou trojrohej šatky a prepravy ho (tzv. živá barla) na určenú vzdialenosť.

*/ Znehybnenie musí byť urobené podľa nákresu na obrázku, prsty zranenej ruky musia byť pevne zafixované v šatke a nesmú vytrčať viac ako 2 cm. Šatka je za krkom zaviazaná ľubovoľným uzlom.*

**Hodnotenie:** za nesprávne prevedenie ošetrovania v dvojici 5 trestných bodov, pri chybnom presune 2 trestné body.

Maximálny počet trestných bodov 15.( Pre kategóriu mladších je možnosť upraviť disciplínu).




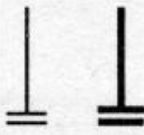
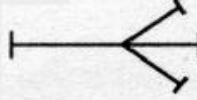
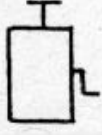

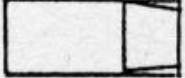

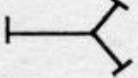

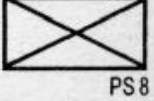
## K5 Požiarna ochrana

- **Úloha č.1** každý člen hliadky si vylosuje jednu grafickú značku technického prostriedku PO a priradí ho k zodpovedajúcemu prostriedku

/ 1- prúdnicca C, 2- hadice v kotúčoch, 3- rozdeľovač, 4- ručná striekačka, 5- sací kôš, 6- hasičské auto CAS 25, 7- savica, 8- zberač, 9- pretlakový ventil, 10- prenosná striekačka/

**Hodnotenie:** za nesprávne priradenú grafickú značku 1 trestný bod ( max. 5 bodov)

Grafické značky

1 	2 	3 	4 	5 
6 	7 	8 	9 	10 

**Úloha č.2** Každý člen hliadky si vylosuje jeden obrázok a ústne k nemu určí jeden vhodný a jeden nevhodný hasebný prostriedok. Prostriedky určené iným členom družstva sa môžu opakovať.

**Hasebné prostriedky:**

- |                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| 1. voda – vodný RHP      | 4. penový RHP   |
| 2. piesok, škvara, hlina | 5. snehový RHP  |
| 3. lopata                | 6. práškový RHP |

**Obrázky:**

1. benzín, nafta, olej
2. elektrický rozvádzač pod prúdom
3. papier, drevo, textil
4. sypké látky, voľne uložené hobliny
5. jemná mechanika, video, počítače

**Riešenie:**

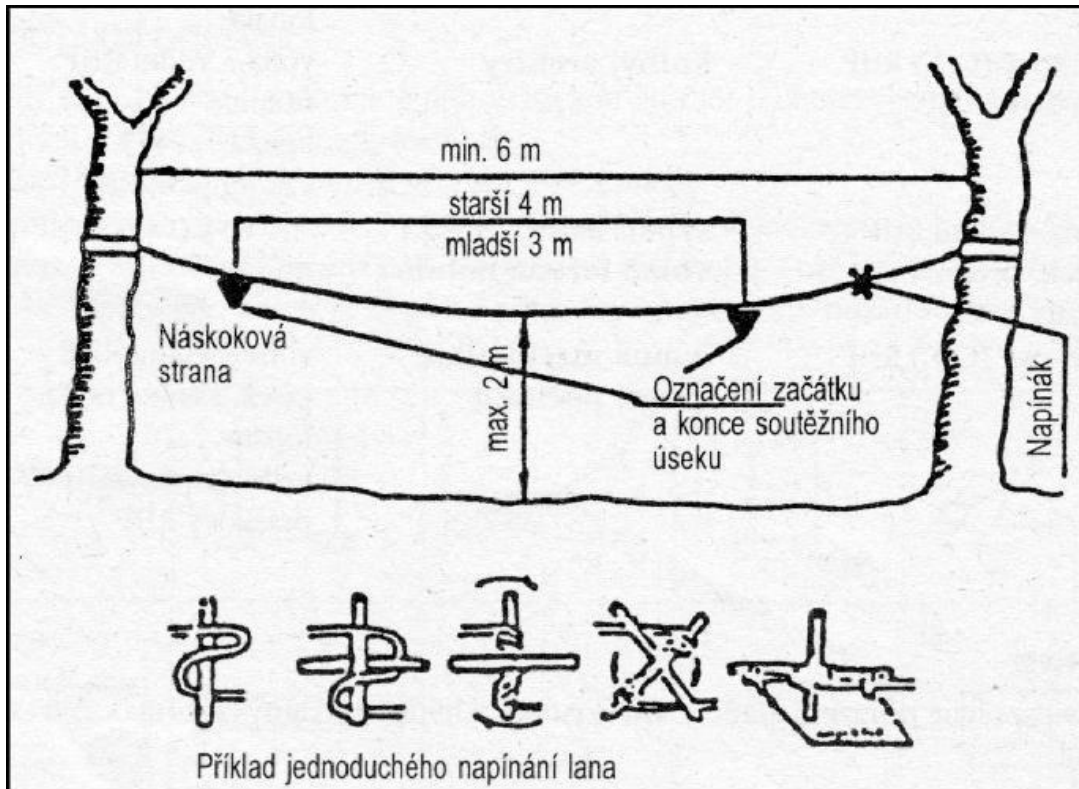
<b>Obrázok</b>	<b>Vhodné</b>	<b>Nevhodné</b>
1	4, 6	1, 2, 3
2	5, 6	1, 3, 4
3	1,2,4	5
4	1, 2,3,4	6, 7
5	5	1, 2, 4, 6

**Hodnotenie:** Za každý nesprávne pridelený hasebný prostriedok obdrží hliadka 1 trestný bod ( max. 10 trestných bodov).

## ***K6 Prekonávanie vodorovného lana***

**Úloha:** Každý člen hliadky prekoná rúčkovaním, alebo iným ľubovoľným spôsobom na lane zavesenom medzi dvoma stromami vzdialenosť 3m mladšia kategória a 4m staršia kategória .

*/túto vzdialenosť musia prekonať ruky súťažiaceho, prekonávanie prekážky dvoma alebo viac súťažiacimi naraz je zakázané, nasledujúci člen družstva môže začať s plnením disciplíny až po zoskoku predchádzajúceho, pomoc pri výskoku je členom hliadky povolený, pri mladšej kategórii je dovolená aj pomoc rozhodcov. Vzdialenosť ktorú majú súťažiaci prekonať je na lane vyznačená. Max. výška lana nad zemou je 2m/.*



**Hodnotenie:** Za nesplnenie, nedokončenie úlohy, predčasné zahájenie, alebo dotyk zeme za každého člena 1 trestný bod. /V tomto prípade už nemusí člen úlohu dokončiť/.

### **3. Test – Pretek hasičskej všestrannosti** (okruh otázok). z ktorých bude test

1. Kde a kedy bola založená Zemská hasičská jednota ?
2. Kto je patrón hasičov a kedy si ho pripomíname ?
3. Výstražné svetlá a majáky na hasičských autách majú farbu ?
4. K čomu slúži hydrantový nadstavec ?
5. Aký je priemer požiarnej hadice B ?
6. Aké sú čísla tiesňových volaní?
7. Pretlakový ventil nám slúži na ?
8. Ako rozpoznáme žilové krvácanie ?
9. Na čo sa používa buzola a ako sa s ňou pracuje ?
10. Čo patrí medzi jednoduché hasebné prostriedky ?
11. Čo tvorí sacie vedenie ?
12. DPO SR vydáva časopis pod názvom ?
13. Jednotné číslo tiesňového volania je ?
14. Pomer vdychov a stlačení hrudníka pri resuscitácii je ?
15. Aký RHP sa používa na hasenie jemnej techniky (počítače, videá)?
16. Čo znamená skratka CAS 32 ?
17. Ako postupujeme pri ohlasovaní požiaru, alebo inej udalosti ?
18. Aké 3 látky sú potrebné k vzniku požiaru ?
19. Načo slúži tesársky uzol ?
20. Na prvú pomoc pri popáleninách je najvhodnejšie použiť ?
21. Čo spôsobuje nepriechodnosť dýchacích ciest ?
22. Na hasenie ropných látok (benzín, olej, nafta) sa používa ako hasebný prostriedok ?
23. Pri záchrane postupujeme v takomto poradí ? (osoby, zvieratá, veci).

## **2. Štafeta 5 x 100 m.**

Disciplínu vykonávajú všetci členovia družstva. Vo vzdialenosti 25m od štartu sú umiestnené hasičské prostriedky, ktoré bude potrebné správne pospájať. Na hranici 50m je umiestnený stojan na uzly súťažiaci uviaže uzol podľa obrázku a späť sa vracia na štart, kde odovzdá pomyselnú štafetu ďalšiemu členovi družstva.....

1. Úsek: Vytvorenie sacieho vedenia – pripojí sací kôš na savicu + ventilové lanko na kôš + savicu do stroja + hadicu B do stroja + uzol
2. Úsek: Džberová striekačka – pripojí D hadicu k striekačke +D prúdnicu + uzol + na späťnej ceste odpojí iba D prúdnicu od hadice D
3. Úsek Pripojí B hadicu na rozdeľovač + hadicu C + prúdnicu C + uzol
4. Úsek Pripojí na pretlakový ventil hadicu B + prechod B/C naňho napojí hadicu C a prúdnicu C + uzol
5. Úsek Prebehne úsek 50m uviaže uzol na späťnej ceste vytvorí útočné vedenie rozdeľovač + 2 x hadicaC + prúdnica C s ktorou dobehne do cieľa

Uzly pre všetky zúčastnené družstva na jednotlivých úsekoch štafety budú rovnaké.  
(5 uzlov ako pri brannom preteku)

Trestné body

- za nesprávne spojenie polospojok ( 1 zub..) 5 sek.
- za zle uviazaný uzol 15 trestných sek za odmietnutie 30 sek
- za predčasné vybehnutie člena družstva 5 sek.
- za nenaskrutkovanie koša 5 sek
- za nepripojenie karabínky 5 sek.
- za neodpojenie D prúdnice 5 sek.

## Priebeh súťaže:

- 8.00 - 8.45 - zraz účastníkov a prezentácia
- 8.45 - 9.00 - porada rozhodcov a vedúcich družstiev
- 9.00 - 9.15 - nástup družstiev a zahájenie súťaže
- 9.30 - test / počas testu sa jeden člen družstva môže zúčastniť spoločnej prehliadky trate na branný pretek /
- 10.00 – 12.30 - vykonávanie disciplín branný pretek + štafeta
- 12.30 - obed + sprievodný program
- 13.00 - vyhodnotenie súťaže

Doprava - individuálna

Strava - zabezpečuje usporiadateľ, potrebné nahlásiť do 26.4.2022

Štartovné - 5 € / jedno družstvo 5 členov + vedúci+ vodič/

Ceny - usporiadateľ

Prilby - pri vykonávaní disciplíny štafeta 5 x 100 m sú povinné!!! V prípade, že družstvo hasičov nemá vlastné prilby, nahláste to organizátorovi pri prezentácii

Pri plnení disciplín je povolená športová, alebo pracovná ústroj, ktorá zakrýva ramena a lýtka !!! / časť preteku sa pobeží po asfalte, preto neodporúčame kopačky s tvrdými hrotmi/

Za zdravotný stav súťažiacich zodpovedá vysielajúca organizácia, každý účastník si prinesie kartičku poistenca, vysielajúca organizácia

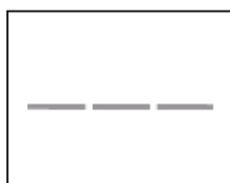
Za pravdivosť údajov uvedených v prezenčnej listine zodpovedá vedúci družstva.

Pre súťažiacich bude pripravený sprievodný program

V prípade nepriaznivých poveternostných podmienok usporiadateľ môže upraviť dĺžku trate, prípadne počet kontrolných stanovišť .



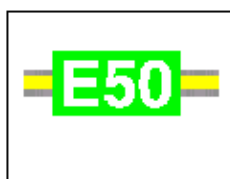
**Príloha č. 3: POHYB A POBYT V PRÍRODE – TOPOGRAFIA**  
**Topografické a turistické značky:**



**Poľná, lesná cesta**



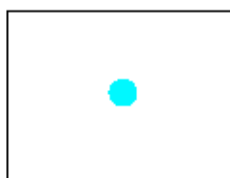
**Diaľnica**



**Hlavná cesta**



**Budovy**



**Studňa**



**Močiar**



**Prameň**



**Priepasť**



**Vrstevnice**



**Osamelá skala**

+ ďalších 10 značiek / vyhľadajte na nete /

**Pomník, pamätník**  
**Kostol**  
**Horáreň**  
**Turistický prístrešok**  
**Cintorín**

**Jaskyňa**  
**Zrúcanina**  
**Zámok**  
**Orientačne dôležitý strom**  
**Hranica národného parku**